2021年度 水泳コーチ3 養成講習会 日程表 (AS)

視聴期間 10月11日~31日

(1)			視聴期間 10月11日∼31日				
議師:を制 恒治 (シェデン・アイショング) (1.25h) (1.2		基礎理論	(メディカルコンディショニング)				
(1)		(1h)	水泳の医学	(1.25h)	トレーナーの基礎知識		
(1.25h) 水水の心理学 接近理学 (1.25h) 水水の心理学 (1.25h) 水水の小性 (1.25h) 水原が・除山 連 m			講師:金岡 恒治		講師:井上 浩		
(1.25h) 水水の心理学 (1.25h) 水水の小型・ (1.25h) 水水の水水の・理学 (1.25h) 水水の水水の・理学 (1.25h) 水水の水水の (1.25h) (1.25h) 水水の水水の (1.25h) (1.25h) 水水の水水の (1.25h) (1.25h) 水水の水水の (1.25h)		基礎理論	(メディカルコンディショニング)	基礎理論	(メディカルコンディショニング)		
(1.25h)		(1h)	水泳の栄養学	(1.25h)	各種目における障害予防と対処法		
(1.25h) 水水の心理学 (1.25h) 水源部 日曜 隆							
(日)				指導理論	(トレーニング法) I		
(1.26h) スクルトレーニング (1.25h) 講師:田村 尚之 (1.25h) 講師:北山 造一郎 (1.25h) 講師:北山 宣 (1.25h) 講師:北山 宣 (1.25h) 講師:北山 三和子 福建南(1.5h) (1.25h) 講師:北山 三和子 (1.25h) 清面:北山 三加	(1)	(1.25h)	水泳の心理学	(1.25h)			
(1.25h) メンタルトレーニング 無額							
(1.25h) メラクトドレーニング (1.25h) 素顔 陰 高度理論 (レーニング科学) (1.25h) 講師: 森山 造一郎 (1.25h) 講師: 本川 造一郎 (1.25h) 講師: 本川 三和子 (1.25h) 講師: 本島 妻子 (1.25h) 講師: 本島 書子 (1.25h) 講師: 本島子 (1.25h) 講師: 本島 書子 (1.25h) 講師: 本島 書子 (1.25h) 講師: 本島子 (1.25h) 講師:				指導理論	(トレーニング法) Ⅱ		
本の		(1.25h)	メンタルトレーニング	(1.25H)			
本典理論	\						
本典理論	学			指導理論	(コーチング法) I		
本典理論	習	(1h)		(1.25h)			
(1h) パイオカニクス・水泳の力学 (1.25h) 講師・非出 造一郎 (1.25h) 講師・非出 造一郎 (1.25h) 講師・中島 貴子 (1.25h) 講師・東京 (1.25h) 講師・中島 貴子 (1.25h) 講師・後藤 一恵 (1.25h) 講師・中島 貴子 (1.25h)							
議師: 泰山 進 一郎 指導理論 (コーチング法) 田 (1.25h)					(コーチング法) Ⅱ		
(1-) おより おおり まま まま		(1h)		(1.25h)			
(1.25h 講師:本間 三和子 (1.25h 講師:中島 貴子 (1.25h 計算理論 (1.25h) 計算理論 (1.25h 計算理論 (1.25h) 計算理論 (1.25h 計算理論 (1.25h) 11.15 11.14目(目) 11.14目(目) 11.14目(目) 11.14目(目) 11.14目(目) 11.14目(目) 11.14目(目) 11.15 1							
上海 上海 上海 上海 上海 上海 上海 上海					(コーチング法) Ⅲ		
(1h) 本級職技機能 (1,25h) (1,25h		(1h)		(1.25h)			
(1,25h) 講師:後藤 一恵 (1,25h) 講師:中島 貴子 (1,25h) 講師:後藤 一恵 (1,25h) 講師:中島 貴子 (1,25h) 講師:本島 貴子 (1,25h) は (1,25h)		alala milita arro milita		I la bib and of A			1.25h 1時間15分
11月14日(日) 11					(コーチング法) IV		
11月3日(木)		(1h)		(1.25h)	进程 中点 电 2		
8:45 受付			講即:俊滕 一思		講師: 中島 貫士		
9:20 開 講 式 9:45 基礎理論(1h)	イブ		11月3日(水)		11月13日(土)		11月14日(日)
9:20 開 講 式 9:45 基礎理論(1h) (8:45	受 付			9:00	指導理論(1.5h)
9:30 基礎理論(1h)							(コーチング法)
(メディカルコンディショニング) 水泳の医学 10:30 調節:金岡 恒治 10:45 検定 (10:30~10:45) 11:00 検定 (10:30~10:45) 11:00 検定 (10:45~11:00) 15 分 休 憩 11:15 接硬理論(1h) (メディカルコンディショニング) 水泳の栄養学 12:00 講師:本浴 遊雲子 12:15 検定 (12:00~12:15) 12:30 検定 (12:15~12:30) 45 分 休 憩 13:15 検定 (12:15~12:30) (心理学) 水泳の連学・メノタルトレーニング 大泳の心理学・メノタルトレーニング 大泳の心理学・メノタルトレーニング 15:15 基礎理論(1h) (い一二ング科学) (いーニング科学) (いーニング科学) (小イメカニクス・水泳の生理学 16:15 請師:楽山 進一郎 15:30 検定 (13:16:30) 15:30 検定 (13:16:30) 15:30 検定 (13:16:30) 17:30 横定 (17:00~17:30) 16:45 基礎理論(1h) (いーニング科学) バイオメカニクス・水泳の生理学 16:15 諸師:楽山 進一郎 15:30 検定 (17:00~17:30) 16:45 基礎理論 (1h) (いーニング科学) バイオメカニクス・水泳の力学 17:45 講師:楽山 進一郎 17:30 検定 (17:00~17:30) 基礎理論 10:前 素山 進一郎 17:30 検定 (17:45~18:00) 検定 (17:45~18:00) 大イオメカニクス・水泳の力学 17:45 講師:楽山 進一郎 17:30 検定 (17:45~18:00) 大イオメカニクス・水泳の力学 17:45 講師:楽山 進一郎 17:30 検定 (17:45~18:00) 大イオメカニクス・水泳の力学 17:45 講師:楽山 進一郎 17:30 検定 (17:45~18:00) 大木米駅前・大米駅前・大学・大のルコンディショニング14h・心理学6h・トレーニング科学8h		9:20					
大泳の医学 10:30 講師:金岡 恒治		9:30		9:45		10:30	
10:30						11:00	
10:45 検定 (10:30~10:45) 11:00 検定 (10:45~11:00) 15 分 休 憩 12:45 講師: 本部 世書 12:45 講師: 本部 世書 12:45 講師: 本部 世書 12:45 講師: 本部 世書 12:45 対象の心理学・メンタルトレーニング 13:10 表達理論 (1.5h) (ル理学・メンタルトレーニング 13:10 表達理論 (1.5h) (ル理学・メンタルトレーニング 15:00 検定 (14:30~15:00) 15 分 休 憩 15:15 基礎理論 (1.5h) (ルーニング科学) 15:16 検定 (14:45~15:15) 15:30 技術・素山 進一郎 16:30 検定 (16:15~16:30) 17:30 検定 (17:00~17:30) 17:30 検定 (17:00~17:30)							
15 分 休 憩 15 分 休 憩 15 分 休 憩 12:45 接便理論 (1h)				1		11:15	
11:00 基礎理論(1h)		10:45		11:00			(コーチング法)
(メディカルコンディショニング) 水泳の栄養学 講師:花谷 遊雲子 12:15 検定 (12:00~12:15) 12:30 検定 (12:15~12:30) 45 分 休 憩 15:00 検定 (14:30~15:00) 14:45 15:15 検定 (14:30~15:00) 14:45 15:15 検定 (14:30~15:00) 15:15 接碰理論 (1h) (トレーニング科学) 16:15 講師:楽山 連一郎 15:00 検定 (16:15~16:30) 17:30 検定 (17:45~18:00) 17:30 検定 (17:45~18:00) 17:45 講師:楽山 連一郎 16:45 基礎理論 (1h) (トレーニング科学) バイオメカニクス・水泳の力学 17:45 講師:楽山 連一郎 17:30 検定 (17:45~18:00) 17:30 検定 (17:45~18:00) 17:30 検定 (17:45~18:00)					* '		make depth of the plan may
12:00 講師: 花谷 遊雲子 12:15 検定 (12:00~12:15) 12:15 検定 (12:00~12:15) 12:30 検定 (12:15~12:30) 45 分 休 憩 45 分 休 憩 45 分 休 憩 13:00 基礎理論 (1.5h) (心理学) 水泳の心理学・メンタルトレーニング 大泳の心理学・メンタルトレーニング 大泳の心理学・メンタルトレーニング 大泳の心理学・メンタルトレーニング 大家では、15:15 大塚では、14:30 大塚では、14:30 大塚では、15:15 大塚では、14:45 大塚では、15:15 大塚では、		11:00		11:15			
12:00 講師:花谷 遊雲子							
13:00 基礎理論(1.5h)			11.65			13:30	閉講式
13:00 基礎理論(1.5h)							
13:00 基礎理論(1.5h) (心理学)		12:15		12:30			
13:10		19:00		19.15			
14:30 講師: 西澤 隆		13:00		13:15			
15:00 検定 (14:30~15:00) 14:45 検定 (14:45~15:15) 15:15 基礎理論(1h) (トレーニング科学) (トレーニング社) 15:30			\ - /				
15:00 検定 (14:30~15:00) 14:45 検定 (14:45~15:15) 15:15 基礎理論(1h) (トレーニング科学) (トレーニング社) 15:30	誀	14.90	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
15 分 休 憩 15:15 検定 (14:45~15:15) 検定 (14:45~15:15) 15:15 基礎理論(1h) (トレーニング科学)	習			14.45			
15:15 基礎理論(1h)	1	19:00		i			
(トレーニング科学) バイオメカニクス・水泳の生理学 講師:森山 進一郎 16:30 検定 (16:15~16:30) 15:30 指導理論(1.5h) (トレーニング法)		15.15		10.10			
16:15 講師:森山 進一郎 17:00 講師:田村 尚之 17:30		10.10		15.30	指道理論(1.5h)		
16:15 講師: 森山 進一郎			,,,,,,,	10.00			
16:30 検定 (16:15~16:30) 17:00 講師: 田村 尚之 検定 (17:00~17:30) 通信講習課題は スマートスタディ に掲載されます 17:45 講師: 森山 進一郎 検定 (17:45~18:00) 接礎理論 10講義 32時間 水泳概説4h・メディカルコンディショニング14h・心理学6h・トレーニング科学8h		16:15					太枠=専門教科
15 分 休 憩 17:30 検定 (17:00~17:30) 通信講習課題はスマートスタディに掲載されます 16:45 基礎理論(1h) (トレーニング科学) バイオメカニクス・水泳の力学 講師: 森山 進一郎 18:00 検定 (17:45~18:00) 本泳概説4h・メディカルコンディショニング14h・心理学6h・トレーニング科学8h				17:00	講師:田村 尚之		7.011
16:45 基礎理論(1h) (トレーニング科学) バイオメカニクス・水泳の力学 17:45 講師: 森山 進一郎 18:00 検定 (17:45~18:00) 基礎理論 10講義 32時間 水泳概説4h・メディカルコンディショニング14h・心理学6h・トレーニング科学8h							通信講習課題は
(トレーニング科学) バイオメカニクス・水泳の力学 17:45 講師: 森山 進一郎 18:00 検定 (17:45~18:00) 基礎理論 10講義 32時間 水泳概説4h・メディカルコンディショニング14h・心理学6h・トレーニング科学8h		16:45		,			
バイオメカニクス・水泳の力学 17:45 講師: 森山 進一郎 18:00 検定 (17:45~18:00) 基礎理論 10講義 32時間 水泳概説4h・メディカルコンディショニング14h・心理学6h・トレーニング科学8h							
17:45 講師:森山 進一郎 18:00 検定 (17:45~18:00)							
18:00 検定 (17:45~18:00) 基礎理論 10講義 32時間 水泳概説4h・メディカルコンディショニング14h・心理学6h・トレーニング科学8h		17:45					
指導理論 6講義 20時間 トレーニング法8h・コーチング法12h	基礎理論 10講義 32時間 水泳概説4h・メディカルコンディショニング14h・心理学6h・トレーニング科						
	指導理論 6講義 20時間			トレーニング法8h・コーチング法12	2h		

トレーニング法の実践4h・コーチング法の実践4h

個人学習・ライブ講習・通信 52時間

指導実習

合

計

8時間

60時間